

ADDICTION SEXUELLE

Décrites dans les années '80, les addictions sexuelles regroupent des comportements sexuels compulsifs, l'hypersexualité et les troubles caractérisés par un désordre du contrôle des impulsions. On retrouve dans cette classification des symptômes comportementaux (rapports sexuels fréquents, masturbation compulsive, instabilité relationnelle, recours à la pornographie – magazines érotiques, fréquentation des boutiques spécialisées, consultation des sites Internet pornographique et des salles cinématographiques spécialisées – fuite des relations affectives de longue durée) et émotionnels (pensées obsédantes, culpabilité concernant la ou le partenaire, sentiment de dévalorisation, d'impuissance face à l'acte sexuel, honte). Les addicts sexuels présentent au moins deux entités suivantes (Coleman, 1992) :

- La *drague compulsive* avec partenaires multiples, avec une recherche de gestion du stress et de l'anxiété.
- L'*auto-érotisme compulsif - masturbation*, comporte l'auto-stimulation obsessionnelle et compulsive des parties génitales. Les spécialistes rapportent une moyenne de 5 à 15 actes masturbatoires par jour, avec une cohorte de blessures, de fatigue.
- La *fixation compulsive*, sur un ou des partenaires inaccessibles. Les fantasmes, nombreuses alimentent la vie affective et les émotions du sujet. L'objet de l'amour est hyperidéalisé, et il n'est pas rare, en cas de déception, de voire apparaître des véritables délires de jalousie (complexe d'Othello), voire des passages à l'acte agressifs orientés vers la personne « aimée ».
- Les *rapports compulsifs amoureux multiples*, avec une insatisfaction des relations amoureux et la quête perpétuelle de l'amour idéal.
- La *sexualité compulsive*, avec de nombreux rapports sexuels, vécus de manière insatisfaisante, besoins interminables d'actes sexuels, d'expression amoureuse et d'attention.

Il faut mentionner l'existence des relations affectives addictives – dans le cadre d'un même couple ou dans la consommation affective de partenaires, avec toujours une recherche de sensations fortes, nouvelles.

Test de dépistage de l'addiction sexuelle (TDAS - Carnes)

	OUI	NON
1. A-t-on abusé de vous sexuellement, pendant l'enfance et l'adolescence ?		
2. Etes-vous abonné ou achetez-vous régulièrement des revues érotiques (Playboy ou Penthouse) ?		
3. Vos parents ont-ils eu des problèmes sexuels ?		
4. Etes-vous souvent préoccupé par des pensées sexuelles ?		
5. Avez-vous le sentiment que votre comportement sexuel n'est pas normal ?		
6. Est-ce que votre conjoint s'inquiète ou se plaint de votre comportement sexuel ?		
7. Avez-vous du mal à arrêter votre conduite sexuelle, lorsque vous savez qu'elle est inappropriée ?		
8. Vous sentez-vous mal à l'aise vis-à-vis de votre comportement sexuel ?		
9. Est-ce que votre comportement sexuel a causé des problèmes pour vous-mêmes ou votre famille ?		
10. Avez-vous cherché assistance pour un comportement sexuel que vous n'aimiez pas ?		

11. Avez-vous eu peur que les gens apprennent votre conduite sexuelle ?		
12. Avez-vous fait du mal aux autres émotionnellement par votre conduite sexuelle ?		
13. Certaines de vos activités sexuelles sont-elles contre la loi ?		
14. Vous êtes-vous promis à vous-même de cesser certains comportements sexuels ?		
15. Avez-vous fait des efforts pour renoncer à certains comportements sexuels sans y réussir ?		
16. Devez-vous cacher certains de vos comportements sexuels ?		
17. Avez-vous essayé de cesser certains comportements sexuels ?		
18. Pensez-vous que certains de vos comportements sexuels ont été dégradants ?		
19. Le sexe a-t-il été pour vous une manière d'échapper à vos problèmes ?		
20. Etes-vous déprimé après un rapport sexuel ?		
21. Avez-vous senti le besoin de cesser certaines formes d'activité sexuelles ?		
22. Est-ce que vos activités sexuelles ont perturbé votre vie familiale ?		
23. Avez-vous eu des rapports sexuels avec des mineurs ?		
24. Vous sentez-vous dominé par vos désirs sexuels ?		
25. Pensez-vous que vos désirs sexuels sont plus forts que vous ?		