

CRITERES DSM-IV PTSD

A) La personne a été exposée à un événement traumatique au cours duquel les deux critères suivants étaient présents :

1. la personne a été exposée, témoin ou confrontée à un ou des événements qui ont impliqués la mort ou menace de mort, ou de blessures graves ou une menace à son intégrité physique ou à celle d'autrui
2. la réaction de la personne impliquait une peur intense, de la détresse ou de l'horreur

B) L'événement traumatique est revécu de façon persistante, d'une ou plusieurs des façons suivantes :

1. souvenirs répétitifs et envahissants de l'événement incluant des images, pensées, perceptions
2. rêves répétitifs et pénibles de l'événement
3. impression ou agissement soudain comme si l'événement traumatique se reproduisait
4. intense détresse psychologique lors de l'exposition à des stimuli internes ou externes ressemblant à un aspect du traumatisme ou symbolisant celui-ci
5. réactivité physiologique lors de l'exposition à des stimuli internes ou externes ressemblant à un aspect du traumatisme ou le symbolisant

C) Évitement persistant des stimuli associés au traumatisme et émoussement de la réactivité générale (non présent avant le trauma) qui s'expriment par trois ou plus des symptômes suivants :

1. efforts pour éviter les pensées, sentiments ou conversations associés au traumatisme
2. efforts pour éviter les activités, endroits ou gens qui éveillent des souvenirs du traumatisme
3. incapacité de se rappeler d'un aspect important du traumatisme
4. réduction nette de l'intérêt ou de la participation pour des activités de valeur significative
5. sentiment de détachement ou de devenir étranger par rapport aux autres
6. restriction des affects (ex.: Incapacité de ressentir des sentiments amoureux)
7. sentiment que l'avenir est « bouché », que sa vie ne pourra plus se dérouler normalement

D) La personne présente deux ou plusieurs symptômes persistants traduisant une hyperactivité neurovégétative (ne préexistant pas au traumatisme) :

1. difficultés à s'endormir ou sommeil interrompu
2. irritabilité ou accès de colère
3. difficultés de concentration
4. hypervigilance
5. réaction de sursaut exagérée

E) Les symptômes B, C et D sont présents durant au moins 1 mois.

F) Le problème entraîne une détresse cliniquement significative ou un dysfonctionnement au niveau social, professionnel ou dans un autre domaine de fonctionnement important.