

# CRITERES DSM IV DEPRESSION

**A.** Au moins cinq des symptômes suivants doivent avoir été présents pendant une même période d'une durée de deux semaines et avoir représenté un changement par rapport au fonctionnement antérieur; au moins un des symptômes est soit une **humeur dépressive** soit une **perte d'intérêt ou de plaisir**.

**1. Humeur dépressive** présente pendant pratiquement toute la journée, presque tous les jours, signalée par le sujet ou observée par les autres. Eventuellement irritabilité chez l'enfant et l'adolescent

**2. Diminution marquée de l'intérêt ou du plaisir** pour toutes ou presque toutes les activités pratiquement toutes la journée, presque tous les jours (signalée par le sujet ou observée par les autres).

**3. Perte** ou **gain de poids** significatif en l'absence de régime, diminution ou augmentation de l'appétit presque tous les jours.

**4. Insomnie** ou **hypersomnie** presque tous les jours.

**5. Agitation** ou **ralentissement psychomoteur** presque tous les jours

**6. Fatigue** ou **perte d'énergie** presque tous les jours.

**7.** Sentiment de **dévalorisation** ou de **culpabilité** excessive ou inappropriée (qui peut être délirante) presque tous les jours.

**8. Diminution** de l'**aptitude à penser** ou à se concentrer ou indécision presque tous les jours (signalée par le sujet ou observée par les autres).

**9. Pensées de mort récurrentes** (pas seulement une peur de mourir), **idées suicidaires récurrentes** sans plan précis ou tentative de suicide ou plan précis pour se suicider.

**B.** Les symptômes ne répondent pas aux critères d'Episode mixte.

**C.** Les symptômes induisent une **souffrance cliniquement significative** ou une altération du **fonctionnement social, professionnel.**

**D.** Les symptômes ne sont pas imputables aux effets physiologiques directs d'une **substance** (substance donnant lieu à abus, un médicament) ou d'une **affection médicale générale** (p. ex. hypothyroïdie).

**E.** Les symptômes ne sont pas mieux expliqués par un **Deuil**, les symptômes persistent pendant plus de deux mois ou s'accompagnent d'une altération marquée du fonctionnement, de préoccupations morbides de dévalorisation, d'idées suicidaires, de symptômes psychotiques ou d'un ralentissement psychomoteur.

# FACTEURS DE RISQUE DEPRESSION

- **Sexe féminin**
- **Antécédents psychiatriques**
- **Sévérité des maladies somatiques**
- **Douleur**
- **Importance fonctionnelle du handicap**
- **Veuvage**
- **Médicaments dépressogènes :**
  - **$\beta$ -bloquants**
  - **anti-hypertenseurs centraux**
  - **certains neuroleptiques**

# FACTEURS PATHOGENES

<b>FACTEURS BIOLOGIQUES</b>	Diminution neuro- transmetteurs (sérotonine) Risques génétiques Maladies somatiques
<b>FACTEURS PSYCHOLOGIQUES</b>	Événements de vie Manque de relations Manque d'estime de soi Perte des proches Perte d'autonomie Maladies somatiques
<b>FACTEURS PSYCHOSOCIAUX</b>	STRESS Isolement social Réduction du réseau social Solitude Pauvreté Problèmes financiers