

Etes-vous dépendant à l'alcool ?

Questionnaire MAST (Michigan Alcohol Screening Test)

1. Pensez-vous que vous consommez de l'alcool en quantité plus que la normale ?	Oui=2	Non=0
2. Vos proches vous ont-ils déjà fait des reproches au sujet de votre consommation d'alcool ?	Oui=1	Non=0
3. Vous êtes-vous déjà senti coupable au sujet de votre consommation d'alcool ?	Oui=1	Non=0
4. Est-ce que vos amis et vos proches parents pensent que vous êtes un buveur normal ?	Oui=0	Non=2
5. Arrivez-vous toujours à stopper votre consommation d'alcool quand vous le voulez ?	Oui=0	Non=2
6. Avez-vous assisté à une réunion d'anciens buveurs (Alcooliques Anonymes) pour un problème d'alcool ?	Oui=5	Non=0
7. Est-ce que l'alcool a déjà créé des problèmes entre vous et votre conjoint(e) ?	Oui=2	Non=0
8. Avez-vous déjà eu des problèmes professionnels à cause de votre consommation d'alcool ?	Oui=2	Non=0
9. Avez-vous déjà négligé vos obligations, votre famille ou votre travail pendant deux jours de suite ou plus en raison de votre consommation d'alcool ?	Oui=2	Non=0
10. Avez-vous demandé de l'aide ou des conseils à autrui au sujet de votre consommation ?	Oui=5	Non=0
11. Avez-vous déjà été hospitalisé en raison de votre consommation d'alcool ?	Oui=5	Non=0
12. Avez-vous déjà été arrêté, ne serait-ce que quelques heures en raison d'un état d'ivresse ?	Oui=2	Non=0
13. Avez-vous déjà été inculpé d'ivresse au volant ?	Oui=2	Non=0

Résultat : Faites la somme des points obtenus pour chaque réponse. Un total égal ou supérieur à 3 suggère fortement une dépendance à l'alcool.